

Mag. Dr. Brigitte Fellingner
Herrengasse 7
2070 Retz
Tel: 0664/34 02 371
Email: info@sinnundleben.at
www.sinnundleben.at

CURRICULUM VITAE

- | | |
|--------------|---|
| 1. März 1960 | geboren in Wien
Eltern: Erika und Helmut Fellingner |
| 1966 - 1970 | Volksschule der Schulschwestern in Wien 2 |
| 1970 - 1974 | BRG Sperlgasse Wien 2, Neusprachl. Zweig |
| 1974 - 1979 | Handelsakademie „Marienanstalt“ Wien 3 |
| 1979 | Matura an der Handelsakademie |
| 1979 - 1980 | Berufsanwärterin in einer Steuerberatungs-
Kanzlei |
| 1980 - 1987 | Studium der <i>Geschichtswissenschaft</i> und der
Publizistik- und Kommunikationswissenschaft
an der Universität Wien |
| 1987 | Sponson zur Mag. phil.,
Diplomarbeitsthema: „Wir waren keine Einsteins,
aber halt normaler Durchschnitt“, Erlebte Heim-
sonderschule Rodaun“ |
| 1980 - 1990 | Freiberufliche Tätigkeit als Wissenschafts-
Redakteurin im ORF - Fernsehen |
| 1990 - 1994 | Redakteurin im Pressedienst der SPÖ |
| 1994 - 1996 | Pressesprecherin im Bundesministerium für
Gesundheit und Konsumentenschutz |
| 1996 | Übersiedlung nach Altmünster/OÖ |
| 1996 - 1998 | Doktoratsstudium <i>Geschichtswissenschaft</i>
an der Universität Salzburg |
| 1998 | Promotion zur Dr. phil. mit Auszeichnung
Dissertationsthema: „ Behindertes Leben - |

Lebens-Behinderung. Der Umgang mit Behinderten Menschen im Spiegel der Zeitgeschichte."

1999 - 2001

Ausbildung zur systemischen Lebens- und Sozialberaterin in Linz und Wien

seit 1999

Referentin in der Erwachsenenbildung (u.a. Pferdesport, Erste Hilfe im Pferdesport, Psychosomatik - FAB-ORGANOS, Psychologie und Soziologie - Krankenpflegeschule Amstetten, Psychische Erste Hilfe für Einsatzorganisationen, Sinnzentrierte Wertevermittlung)

seit 2001

Konzessioniertes Gewerbe „Dipl. Lebensberaterin“

2000 - 2002

Lehrtätigkeit an der Akademie für den Physiotherapeutischen Dienst in Salzburg;

Unterrichtsfächer: „Ethik und Berufskunde“.

2001 bis 2009

Ehrenamtliche Tätigkeit im Kriseninterventions-Team Gmunden des ÖRK

2002 bis 2007

Ehrenamtliche Tätigkeit als Rettungssanitäterin,

2003 bis 2011

Lehrbeauftragte Erste Hilfe des ÖRK

2003

Zertifizierte Ausbildung zum Psychologischen Debriefing am Institut für Psychotrauma, Schweiz

2004 - 2005

Zertifizierte Weiterbildung in hypnosystemischer Supervision und Coaching (M.E.G. Innsbruck)

2005 - 2006

Propädeutikum im ÖTZ-NLP Wien

Oktober 2006 bis Mai 2009

Fachspezifikum Logotherapie und Existenzanalyse

(Institut ABILE, Wels)

Mai 2009

Abschluss der Psychotherapie-Ausbildung

Juni 2009

Eintragung in die Psychotherapeutenliste des Bundesministeriums

2010

EMDR-Ausbildung beim EMDR-Institut Austria in Wien

2011

Weiterbildungscurriculum „Psychotrauma und die Folgen“ bei ZAP Wien

2012	Zertifizierte Weiterbildung Kindertraumatherapie bei Dorothea Weinberg
2013	Zertifizierte Weiterbildung bei Michaela Huber (Dissoziative Störungen)
2013	Zertifizierte Weiterbildung DBT-Skillstrainerin
2014	Zertifizierte Ausbildung SAFE®-Mentorin
2007 - 2015	Lehrtherapeutin bei der ÖGL (Österr. Gesellschaft für Logotherapie nach Viktor Frankl) und der EALP (Europäische Akademie für Logotherapie und Psychologie)
2007 bis 2009	Gruppenleitung der Eltern von Pflege- und Adoptivkindern, Gruppe Kirchdorf
2008 bis 2013	Fachberaterin in der Sozialpsychischen Beratungsstelle des Magistrates Wels (Spielsuchtberatung und -therapie; Selbsthilfegruppen)
September 2008 bis Dezember 2011	Psychotherapeutin im „Sonnenpark“ (Psychosoziale Reha der promente-reha) in Bad Hall
2009 bis 2012	Eltern-Vorträge im Rahmen des pro mente - Institutes Suchtprävention, Linz
2010 bis 2012	Leitung einer Therapeutischen Gruppe zum Thema Spielsucht in der JVA Suben
April 2012 seit April 2012	Umzug nach Retz Psychotherapeutin im Psychosomatischen Zentrum Waldviertel, Klinik Eggenburg
Herbst 2012	Einrichtung einer psychotherapeutischen Privatpraxis in Retz, Herrengasse 7
April 2013	Zweiter Privatpraxisstandort in St. Pölten
Seit 2/2017	Kompetenzbereichsleiterin Ess-Störungen (Anorexie, Bulimie, Binge eating) im PSZW- Klinik Eggenburg; zuständig auch für die Öffentlichkeitsarbeit
Juni 2017	Präsentation eines 20minütigen Traumafilms „Zuhause ist dort wo das Herz ist“ anlässlich des Traumakongresses „Das Fremde: Flucht - Trauma

- Resilienz“ des PSZW - Klinik Eggenburg. Ich zeichnete für das Drehbuch sowie die redaktionelle Gestaltung dieses Films verantwortlich.

Einige Schwerpunkte meiner Arbeit:

Psychotherapie

- Begleitung bei Lebensübergängen (Einzelpersonen, Paare, Eltern und Kinder)
- Krisenintervention
- Traumatherapie (Erwachsene und Kinder)
- Persönlichkeitstraining
- Kommunikationstraining
- Ess-Störungen Adipositas und Bulimie
- Trauerbegleitung
- Transgenerationale Aspekte in der Psychotherapie
- Haustiere als Ressource - tiergestützte Therapie
- Filmtherapie und therapeutisches Puppentheater
- Gesprächstherapie auf dem eigenen Therapiepferd „Sevilla“
- **Coaching**
- Coaching für Unternehmer und Arbeitnehmer (Klein- und Mittelbetriebe, Non-Profit-Organisationen)
- Reitsportcoaching
- Gesundheitscoaching
- **Supervision** (Einzel- und Teamsupervision)
- **Sinnzentrierte Seminare**
- **Nationale und internationale Vortragstätigkeit**

Retz, Juni 2017

Mag. Dr. Brigitte Fellingner cmp